



 **10.08.2025 | Niedziela**

 **11:00–17:00**

 **Park Zdrojowy przy Tężni
w Busku-Zdroju**

 **SPRAWDŹ**
w jakiej jesteś formie

 **POZNAJ**
swój wiek biologiczny

 **ODKRYJ**
zasady zdrowego stylu życia

ZADBAJ O ZDROWIE!

W programie m.in:

- ✓ Pomiar tkanki tłuszczowej, BMI
- ✓ Pomiar ciśnienia tętniczego krwi
- ✓ Test harwardzki
- ✓ Spirometria
- ✓ Odżywianie człowieka, degustacja zdrowych potraw
- ✓ Zdrowie psychiczne i emocjonalne
- ✓ Stoisko z dobrą książką

Patronat i organizatorzy:



Blisko Serca
Chrześcijańska Służba
Charytatywna

FUNDACJA
ŹRÓDŁA ŻYCIA

Gmina uzdrowskowa
Busko
Zdrój



**Wstęp
wolny!**