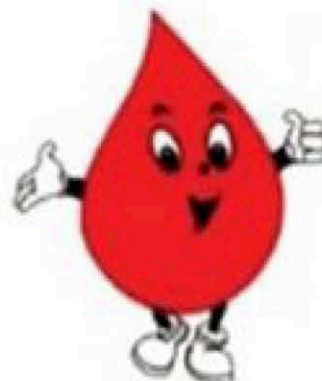


zapraszają na **Akcję Letnią „Krew Darem Życia 2018”**

PRZYJDŹ:

DATA 25.08.2018r.
GODZINA 12.00-16.00
MIEJSCE Busko-Zdrój, ul. Mickiewicza 10
(parking przy UMiG w Busku-Zdroju)



**Twoja
krew
ratuje
życie!**

**Zabierz ze sobą dowód osobisty.
Bądź na lekkostrawnym posiłku.**

Szanowny Krwiodawco!!!

Możesz zostać krwiodawcą jeśli:

- ◆ jesteś zdrowy, masz ukończone 18 lat, posiadasz Dowód Osobisty lub nowe prawo jazdy
 - ◆ masz odpowiednią wagę ciała (powyżej 50 kg)
 - ◆ nie chorowałeś na żółtaczkę, kiłę i nie chorujesz na choroby przewlekłe, wymagające przyjmowania leków na stałe
 - ◆ zapoznasz się z „Informacją o chorobach zakaźnych dla krwiodawców” i wypełnisz kwestionariusz dla krwiodawców
 - ◆ jeśli w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie miałeś wykonanego zabiegu operacyjnego, tatuażu, przekłucia uszu lub innych części ciała
 - ◆ nie jesteś na czczo – PAMIĘTAJ!!! nie oddawaj krwi na czczo lub poinformuj o tym lekarza; unikaj pożywienia zbyt bogatego w tłuszcze, zwłaszcza w godzinach poprzedzających pobranie krwi; nie spożywaj alkoholu co najmniej 24 godziny przed oddaniem krwi; nawodnij organizm; po oddaniu krwi pij dużo płynów, unikaj większych wysiłków fizycznych nie dźwigaj ciężarów w ręce, z której pobrano krew.
- Dawcami krwi nie mogą być kobiety w ciąży i w okresie 6 miesięcy po porodzie oraz w okresie menstruacji i trzy dni po jej zakończeniu

Po oddaniu krwi otrzymasz:

- ◆ zaświadczenie celem usprawiedliwienia nieobecności w miejscu pracy/nauki
- ◆ 8 czekolad (wartość kaloryczna 4.500 kilokalorii)
- ◆ w RCKiK po trzech dniach od oddania krwi, bezpłatne wyniki badań: morfologii krwi (1raz w roku); markerów wirusów HBV, HCV, HIV; testu kiłowego; grupy krwi w układzie ABO i czynnika Rh
- ◆ zaświadczenie do Urzędu Skarbowego celem odliczenia rocznej darowizny oddanej krwi od podstawy opodatkowania
- ◆ możliwość udziału w programie lojalnościowym RCKiK (szczegóły na stronie www.rckik-kielce.com.pl)

UWAGA !!!

Burmistrz Miasta i Gminy Busko-Zdrój oraz Prezes „Uzdrowiska Busko-Zdrój” S.A. dla pierwszych trzech osób, które oddadzą krew przewidzieli nagrody w postaci zestawu kosmetyków oraz gadżetów.

Więcej informacji o Honorowym Oddawaniu Krwi znajdziesz na www.twojakrew.pl oraz www.rckik-kielce.com.pl

